



**Herzgruppe
Männedorf**



Trainingsplan vom 05.01.2026 - 06.07.26

Gruppe (19:00 - 20:30 Uhr)

Datum	Leiterin	19:00 - 20:30 Uhr
05.01.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
12.01.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
19.01.26	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
26.01.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
02.02.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
23.02.26	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
02.03.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
09.03.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
16.03.26	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
23.03.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
30.03.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
06.04.26	Ostermontag	
13.04.26	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
04.05.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
11.05.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
18.05.26	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
25.05.26	Pfingstmontag	
01.06.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
08.06.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
15.06.26	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
22.06.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
29.06.26	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
06.07.26	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr

Abmeldung bei der jeweiligen Leiterin:

Doreen Blöchlinger

Christine Bossert

Nicole von Restorff

043 477 01 82 oder 079 413 60 25

076 510 89 98

043 843 57 79 oder 079 422 06 36