



## **Trainingsplan vom 05.01.2026 - 06.07.26**

**Gruppe (19:00 - 20:30 Uhr)**

<b>Datum</b>	<b>Leiterin</b>	<b>19:00 - 20.30 Uhr</b>
<b>05.01.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>12.01.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>19.01.26</b>	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
<b>26.01.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>02.02.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>23.02.26</b>	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
<b>02.03.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>09.03.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>16.03.26</b>	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
<b>23.03.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>30.03.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>06.04.26</b>	Ostermontag	
<b>13.04.26</b>	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
<b>04.05.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>11.05.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>18.05.26</b>	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
<b>25.05.26</b>	Pfingstmontag	
<b>01.06.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>08.06.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>15.06.26</b>	Christine	19:00 - 20:30 Uhr
<b>22.06.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr
<b>29.06.26</b>	Doreen	19:00 - 20:30 Uhr
<b>06.07.26</b>	Nicole	19:00 - 20:30 Uhr

Abmeldung bei der jeweiligen Leiterin:

Doreen Blöchliger 043 477 01 82 oder 079 413 60 25  
Christine Bossert 076 510 89 98  
Nicole von Restorff 043 843 57 79 oder 079 422 06 36